

住民健康診査が始まります

自分の健康状態をチェックするために、年1回は健康診査を受けましょう。
65歳以上の方は、介護予防健診もあわせて実施します。また、今年から腹
囲測定が追加されます。ぜひ受診しましょう。

《健 診 内 容》

健 診 名	対 象 者	検 査 内 容	検 査 料 金
結核検診 肺がん検診	65歳以上 40歳以上	胸部レントゲン撮影	無 料
基本健康診査	*40歳以上 *19歳以上39歳までの方で希望する方	身長、体重、腹囲測定、尿検査、血圧測定、診察、血液検査（肝機能・脂質・貧血・腎機能・血糖検査）、保健、栄養指導 心電図 眼底検査 } 医師の指示により実施 血糖検査 }	無 料
	65歳以上	上記基本健康診査の内容に加えて、介護予防健診として日常生活に関する問診（基本チェックリスト）と関節の動きや口腔内の状態などの診察を行います。 また、医師の指示により、血液検査（アルブミン）と反復唾液嚥下テストを実施します。	無 料

※以下の健（検）診は、希望する方に実施します。

肝炎ウイルス検診 (C型・B型肝炎)	*40歳の方 *過去に肝機能異常を指摘された方 *広範な外科的手術を受けたことがある方 *妊娠・分娩時に多量に出血したことがある方 (一度受診したことがある方は、受ける必要はありません。)	血液検査 (基本健康診査で実施する血液検査と同時に実施します。)	無 料
肺がん ^{かくたん} (喀痰) 検診	40歳以上	喀痰 ^{かくたん} 検査 (会場で容器を受け取り、ご自宅で3日間痰を採取して、プラムに持参していただきます。持参する日は会場で説明します。)	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査 (基本健康診査で実施する血液検査と同時に実施します。)	500円
骨粗しょう症健診	19歳以上の女性	超音波式骨量検査 (片足のかかとを器械にのせて、はだして測定します。)	500円
成人歯科健診	19歳以上	歯科診察 (歯周ポケット測定を含む) 歯科保健指導	無 料

☆ 7月29日・9月16日・9月30日の日曜日のみ実施します。

※対象年齢は平成20年4月1日現在の年齢です。

※検査料金は、70歳以上、非課税・生活保護世帯は無料です。

《19歳〜39歳の方へ》
いまから正しい生活習慣を身につけるため、基本健康診査を受けて自分の健康を確認し、日常生活の軌道修正をしましょう。

《65歳以上の方へ》
今年度も介護予防健診が追加されています。将来、介護が必要な状態になることを予防するためにぜひ受診しましょう。
65歳以上の方は、基本チェックリストが送付されますので、記入してお持ちください。

今年度から、腹囲測定が追加されることと骨量検査を全会場で実施できるようにするため、会場を比較的広いところで実施することとなりました。
大総・横芝・上界地区は、会場が変わる地区もありますのでご注意ください。
また、平成20年度から制度が変わることから、基本健診に腹囲測定とLDLコレステロール検査が追加されます。