

何か習い 始め

◎ソーシャル・ダンス教室 (20名)

初心者を対象に、マンボ、ワルツから始めます。“ペアを組んで踊る”を基本としていますので、男性の参加もお待ちしています。
6月から毎週金曜日
午後7時30分～9時30分 (17回)
講師 杉山昌久先生

◎親子チャレンジセミナー

親子で、また友だち同士が協力し合って“何かに挑戦する”というのが目的。そこにはきっと新しい発見が待っていますよ！
第1回は「手打ちうどんに挑戦しよう」です。
6月11日(土)午前9時からこのほか
①親子ハイキング
②超ロング太巻さずし
③発掘体験
④ウォークラリー
なども計画しています。2回目以降は、そのつど募集します。



◎寿ヨガ教室(おむね60歳以上・20名)

ヨガは体に無理なくできる健康法です。仲間と始めれば、きっと爽快な毎日が送れます。
6月から第2・4金曜日
午後1時30分～3時30分 (18回)
講師 長谷川幸子先生

◎寿書道教室(おむね60歳以上・20名)

心を落ち着かせて“書”に親しむことは、ふだんの生活に潤いが生まれます。じっくりと“書”に向ってみませんか。
6月から第2・4火曜日
午後1時30分～3時30分 (18回)
講師 伊藤昌子先生

◎寿カラオケ教室(おむね60歳以上)

演歌を中心に、楽しく歌うことをモットーとした教室です。カラオケは苦手——という人でもだいじょうぶ。ぜひ参加を——。
6月から第1・3土曜日
午後1時30分～3時30分 (18回)
講師 鈴木道太郎先生

◎草木染め教室 (20名)

初めての人でもだいじょうぶ。自然にある草木を使つての染め物深みのある色あいを十分お楽しみください。
6月から第4日曜日
午後2時～4時 (5回)
講師 五木田 勝先生

◎おべんとう教室 (30名)

毎日の弁当づくりは大変！そんなお父さんお母さんのために、料理の専門家が親切に指導します。
6月から第1・3金曜日
午前10時～12時 (10回)
講師 鈴木英子先生



◎写真教室 (20名)

よい写真を撮るには工夫が必要です。風景、スナップ、人物など、構図とシャッターチャンス指導します。
6月から第1・3日曜日
午前10時～12時 (10回)
講師 伊藤雅英先生



◎太巻さずし教室 (25名)

お祭りやお祝いごとにぴったりな太巻さずしは房総の郷土料理。ベテランの先生が、ていねいに指導します。
6月から第2日曜日
午後1時30分～3時30分 (5回)
講師 高埜孝子先生

◎陶芸教室 (15名)

土のぬくもりに触れてみませんか。土練りから作品が焼きあがるまで熟練した陶芸家がやさしく指導します。
6月から第2・4金曜日
午後1時30分～3時30分まで(10回)
講師 鈴木義雄先生



◎着付け教室 (15名)

“きもの”は自分で着て慣れるのが一番です。浴衣から訪問着まで、その着こなし方を指導します。
6月から第2・4土曜日
午後1時30分～4時 (10回)
講師 宇井好子先生

◎川柳教室 (20名)

風刺の心、ユーモアの心、サラリとした軽い味をもった“五七五”あなたも始めてみませんか。
6月から第1・3土曜日
午後1時30分～3時30分 (10回)
講師 河野十九人先生



◎ガラス絵教室 (20名)

色ガラスを貼り合わせるステンドグラスと比べて簡単にできるのが“ガラス絵”。部屋の飾りや贈り物にもなります。
6月から第1・3土曜日
午後1時30分～3時30分 (10回)
講師 柴田浜子先生

◎墨絵教室 (20名)

色紙などを使い、身近なものを墨の濃淡で描いていきます。筆の使い方から自作品が描けるまで、やさしく指導します。
6月から第2・4火曜日
午前10時～12時 (10回)
講師 土屋長八先生

