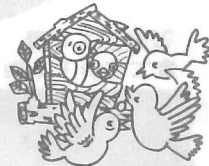


### 保健婦 だより



### 健康な 毎日

## 赤ちゃんの冬の健康

寒さが厳しくなると小さな赤ちゃんを育てているお母さんや家族の方は心配することが多くなりますね。

始めに、かぜの予防ですが、必要以上の暖房や衣類の厚着をしていませんか。

暖房のし過ぎや衣類の厚着は皮膚呼吸を妨げたり、かぜや湿疹の原因となります。

日中は湯タンポ、夜間は電気

ストーブで工夫することもいいですね。

ストーブなどで暖房するときには十九度前後に保つようによしまししょう。(換気も忘れずに)

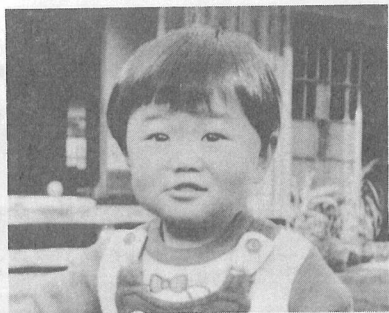
また、暖房中は水分不足になりがちです。番茶や湯ざましを欲しいだけあげましょう。

次に風呂ですが、塞いからといって怠ると頭などに湿疹がでさやすくなります。

暖めた風呂場で手際よく頭も毎日洗い流し、入浴後の水分のふき取りを十分に行いましょう。過保護はやめ寒さに負けない丈夫な赤ちゃんに育てましょう。



## わが家の自慢



外で遊ぶことの大好きな順子ちゃんです。

昭和五十五年七月十五日生れ  
谷中 林 弼さん 長女

わが家の自慢を募集いたします。題材は何んでもけっこうです。広報係までお知らせください。

(電)四一〇四二(番)二四一〇一

## 慶 弔

十一月十五日現在受付

〈敬称略〉

### ◎お誕生

部落	赤ちゃん	父親	続柄
作間内	藤井 真人	昇	長男
新井	土屋 友加	信	長女
白磯	実川幸恵子	正辰	長女
宝米	土屋 勇太	文雄	長男
尾垂	伊藤 祥子	亨	三女
木戸	飯島佐和子	健史	二女
作間内	永井 彩	友治	三女
傍示戸	鈴木 匡	茂昭	三男
五ノ神	椎名 浩之	信行	長男
小田部	羽山 美紀	操	長女
白磯	清宮 千晃	勇二	二男
関	大木友紀江	政行	長女

### ◎ご結婚

尾垂 伊藤 友和 久雄 長男  
桑郷 林 あすみ 皆白 長女

### ◎おくやみ

部落	氏名	性別	年齢
新井	高橋 さく	女	81歳
作間内	倉内 純三	男	58歳
木戸	渡辺 平	男	58歳
五ノ神	大木 越夫	男	83歳

## 休日在宅 当番医

休日に急病でお困りの方は消防署へ電話をかけてお尋ねください。

当日の当番のお医者さんをお知らせします。

### 病院案内

八日市場消防署

☎ 04797  
(2)0740

### 町の人口・世帯

〈11月1日現在〉 (前月比)

人口	男	5,760	(-3)
	女	5,941	(-3)
	計	11,701	(-6)
世帯		2,856	(-2)

