

身近な材料で

バランスのとれた食事を



栄養師さんの説明に聞かせる会員のみなさん

三月一日、

栄養改善協議会の研究発表会が行なわれました。

会場の役場会議室には、会員が苦心してつくった、デザートやお菓子、お惣菜やお新香など色とりもあざやかにならびました。

「どれも身近な材料を使

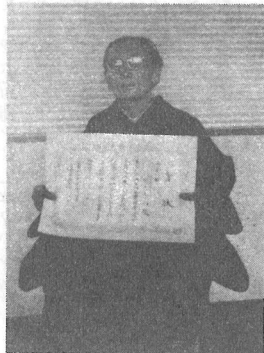
篠原の竹内さん(83才)

知事賞にかがやく

知事賞にかがやく竹内さん

竹内さんの作品は、手芸の部でふこと知事賞をいただきました。

三月十八日から三日間、千葉市の奈良屋デパートで、第五回老人クラブ会員作品展覧会が行なわれました。上原一、〇〇三番地の竹内さん(八十三才)さんは、丹精こめて作った剣道着を出品しました。



ってあり、栄養のバランスもとれています。全体にみて、器が小さすぎるようです。食欲が出てくるように、盛りつけなどを研究してください。」保健所の栄養師さんの批評でした。

新入学児童、園児の保護

春の全国交通安全運動

交通事故は、どうしたら防ぎ減らすことができるでしょうか。

昨年、史上最高の事故死者数をだしてしまいました。このような中で、五月五日まで春の全国交通安全運動が実施されています。

前期は、歩行者の事故とくに子どもと老人の事故防止を目標にしています。

なかでも入学シーズンにそなえ新入学児童、園児の保護を重点にしています。

また後期における運動の重点目標は、行楽期の事故防止とくに、飲酒運転、速度違反その他の無謀運転の追放をはかります。

町内文芸

香の満ちて厨明るし路のとう

宮内 藤代 敏子

子ら帰り一人こたつにおせち

出し 橋場 青柳 フミ

まろぎ背の母かばいつつ初詣

橋場 鈴木 つね

早梅に日当る石の温みけり

二区 大木静波子

妻の手の林檎灯色を巻いて落つ

二又 川島 史舟

気楽さや紙門松も貼りなれて

関 椎名 一瓶

賀状だけのつき合いなれど

橋場 鈴木 正

懐しき 初詣華燭の近きひとに逢う

宮内 越川 二郎

野の果てに九十九里あり初怒濤

橋場 椎名しげる

さくさくと通う子らあり寒稽古

役場 石毛 達夫

熔岩に北風寒き鐘つけり

椎名 一瓶

野仏の肩に灯ともす烏瓜

宮内 鈴木 不求

寒鳥水呑みさして風を聴く

二又 川島 史舟

花嫁の恥らひ床し菊香る

篠原 竹内 きよ

残菊の膨れ極まり居て楽し

大木静波子

菊枯るる一日かなしく子を頼る

鈴木 つね

九十九里の砂原ひろみ先行きし

人点となりいつまでも見ゆ

白磯 川野 稔

花生けて心新たに初春の

光さしこむ居間の一とき

六区 海保 ふみ

大寒をすぐれば日々の早くして

我が待つつばめの渡来ちかつく

木戸 椎名 三郎

旅の宿売り場の前をゆき戻り

孫のみやけをきめかねており

川野 稔

嫁がせる吾子のはれ着を今一度

ふり返り見て杯を重ねつ

石毛 達夫



車がとまってから横断を